



## Beobachtungen beim Stillen / Flasche / Beikost



Name Mutter:

Name Kind:

Du findest hier eine lange Liste mit möglichen Erscheinungen, die Dir bei Stillen, mit der Flasche oder bei der Beikost aufgefallen sein können. Manchmal erscheint einem eine Beobachtung gar nicht als so besonders und erwähnenswert. Daher ist es für mich einfacher, hiermit ein Bild von Eurer Gesamtsituation zu machen. Kreuze bitte an, was auf Euch zutrifft.

### Anlegen an die Brust / Annehmen des Saugers

- Dein Kind kann nur andocken wenn die Brust gehalten und geformt wird  ja  nein
- Dein Kind kann nur mit Brusthütchen andocken / benötigt einen speziellen Sauger  ja  nein
- Dein Kind kann gar nicht andocken – auch nicht wenn Du zurückgelehnt stillst  ja  nein
- Dein Kind öffnet den Mund nur wenig („Einzutschen der Brust / des Saugers“)  ja  nein
- Die Zunge kommt beim Anlegen nicht über die Unterlippe heraus  ja  nein
- Dein Kind überstreckt sich beim Anlegen/macht sich steif beim Füttern  ja  nein
- Ihr braucht meist mehrere Anlegeversuche, bis es klappt  ja  nein
- Ihr braucht völlige Ruhe und vielleicht einen abgedunkelten Raum zum Anlegen  ja  nein
- Dein Kind lässt immer wieder los oder („strampelt sich weg“)  ja  nein
- Dein Kind hat wenig von Brust oder Flaschensauger erfasst  ja  nein
- Dein Kind saugt eher mit einem „Schnütchen“ an der (Brustwarzen-)Spitze  ja  nein
- Die Unterlippe Deines Kindes ist eingezogen und lässt sich nicht aufstülpen  ja  nein
- Die Oberlippe Deines Kindes ist eingezogen und lässt sich nicht aufstülpen  ja  nein
- Dein Kind bäumt sich in Brust-/Flaschennähe sofort weg  ja  nein

### Saug- und Trinkverhalten

- Ihr stillt/füttert 5 – 6 mal/24 Stunden  ja  nein
- Ihr stillt/füttert 12–14 mal/24 Stunden  ja  nein
- Dein Kind möchte gefühlt dauerhaft trinken und ist dennoch unzufrieden  ja  nein
- Dein Kind schläft beim Trinken schnell ein und lässt sich schwer aufwecken  ja  nein
- Dein Kind saugt mit großer Kraft und Anstrengung (Fäustchen geballt, Augen auf)  ja  nein
- Dein Kind schwitzt beim Trinken oder Kinn/Zunge/Lippe zittern danach  ja  nein
- Dein Kind trinkt ineffektiv und Du hörst es nie mit einem leisen „k“-Laut schlucken  ja  nein
- Beim Saugen bewegen sich die Ohren und Schläfen Deines Kindes  ja  nein
- Dein Kind verliert leicht die Brust / den Sauger (Du kannst sie leicht herausziehen)  ja  nein
- Dein Kind schmatzt, schnalzt oder klickt beim Saugen (hörbarer Vakuumverlust)  ja  nein
- Deinem Kind läuft beim Trinken Milch aus dem Mundwinkel  ja  nein
- Beim Saugen entsteht auf der Wange ein Grübchen  ja  nein
- Gegen Ende des Stillens wird Dein Baby nervös, zieht oder beißt  ja  nein
- Allgemein stressige Still- / Füttersituation  ja  nein

## Brust

- Direkt nach Geburt schmerzende/wunde Brustwarzen  ja  nein
- Deine Brustwarzen sind/waren über lange Zeit blutig und wollten schlecht heilen  ja  nein
- Deine Brustwarzen sind gequetscht und nach dem Stillen verformt/verfärbt  ja  nein
- Du siehst Abdrücke der Kauleiste/Zähne auf Deiner Brust nach dem Stillen  ja  nein
- Du bemerkst immer wiederkehrende Milchbläschen/verstopfte Milchgänge  ja  nein
- Du hattest bereits einen Milchstau / eine Brustentzündung oder gar Abszess  ja  nein
- Ihr hattet bereits eine Soorbehandlung  ja  nein
- Deine Brust ist nach dem Stillen unverändert hart und prall  ja  nein

## Milchbildung

- Der Milcheinschuss kam später als am 3 Tag nach Geburt  ja  nein
- Die Milchbildung kam verzögert in Gang, Pumpen war erforderlich  ja  nein
- Du hast das Gefühl zu wenig Milch zu haben  ja  nein
- Du hast zu viel Milch und Dein Baby kann sie so schnell kaum abtrinken  ja  nein

## Beruhigungssaugen

- Dein Kind entspannt nicht beim Saugen und schläft nicht ein (Hände noch gefaustet)  ja  nein
- Dein Kind wird eher nervös an Brust oder Flasche und „trinkt sich wach“  ja  nein
- Dein Kind hat Schwierigkeiten, einen angebotenen Schnuller im Mund zu behalten  ja  nein
- Dein Kind beruhigt sich nur durch den Schnuller/Saugen am (Eltern-)Finger  ja  nein
- Dein Kind muss dauerhaft getragen/gewippt werden zum Schlafen  ja  nein

## Schlucken

- Dein Kind verschluckt sich, wenn die Milch zu fließen beginnt  ja  nein
- Dein Kind hat oft Schluckauf, evtl. schon in der Schwangerschaft  ja  nein
- Beim Trinken läuft Milch aus der Nase Deines Kindes  ja  nein
- Dein Baby würgt manchmal aus unerfindlichen Gründen  ja  nein
- Dir ist starkes Sabbern schon ab Geburt aufgefallen  ja  nein
- Dein Kind schluckt viel Luft, muss oft heftig aufstoßen oder hat vermehrt Blähungen  ja  nein
- Beim Aufstoßen spuckt Dein Kind Milch  ja  nein

## Beikost

- Dein Kind kommt nicht mit der Beikost altersgerecht zurecht  ja  nein
- Dein Kind isst nur winzige Mengen  ja  nein
- Es werden nur bestimmte Konsistenzen toleriert (zB nur fein püriert)  ja  nein
- Dein Kind kaut zwar, schluckt aber nicht und spuckt/würgt alles aus  ja  nein

- Dein Kind schluckt alles ohne zu kauen  ja  nein
- Dein Kind verschluckt sich oft, zB auch beim Trinken aus dem Becher  ja  nein
- Die Lippen werden nie abgeleckt, der Mund ist immer kreisrund verschmiert  ja  nein
- Ihr habt das Gefühl Euer Kind ständig zum Essen animieren zu müssen  ja  nein
- Essen wird zum Kampf, Ihr macht Euch große Sorgen  ja  nein

### Gewichtsentwicklung

- Abnahme nach der Geburt mehr als 7 % des Geburtsgewichtes  ja  nein
- Abnahme/Stagnation trotz Milcheinschuss  ja  nein
- Zunahme von Anfang an zu gering, Zufütterung war nötig  ja  nein
- Zunahme erst einige Zeit ok, dann nicht altersgemäß abflachend/stagnierend  ja  nein
- Zunahme ungewöhnlich viel (Perzentilen kreuzend nach oben)  ja  nein

### Allgemeine Stimmung

- Dein Kind ist eher zurückgezogen und pflegeleicht  ja  nein
- Dein Kind lässt sich nur schwer beruhigen und weint viel  ja  nein
- Ihr habt das Gefühl „etwas stimmt nicht“  ja  nein
- Ihr seid erschöpft, entmutigt und frustriert  ja  nein
- Du ziehst das vorzeitige Ende der Stillbeziehung in Erwägung  ja  nein

### Sonstiges

- Dein Kind hat ein Saugbläschen auf der Oberlippe  ja  nein
- Die Unterlippen sind der Länge nach zweigeteilt weißlich verfärbt nach dem Trinken  ja  nein
- Die Zunge Deines Kindes hat einen auffälligen Zungenbelag  ja  nein
- Beim Weinen öffnet sich der Mund kaum und/oder die Zunge klebt am Mundboden  ja  nein
- Beim Weinen ist mittig unter der Zunge das Zungenband sichtbar  ja  nein
- Beim Weinen sind weißliche Verfärbungen am Gaumen/den Kauleisten zu sehen  ja  nein
- Die Spitze der Zunge weist eine Kerbe auf  ja  nein
- Die Zunge spielt nie außerhalb des Mundes  ja  nein
- Die Zunge ist spitz und dick wenn sie über die Kauleiste kommt  ja  nein
- Im Schlaf ist der Mund meist offen  ja  nein
- Dein Kind atmet oft durch den Mund  ja  nein
- Dein Kind hat häufige HNO-Infekte  ja  nein
- Bei Verwandten gab es Zungen- oder Lippenbandtrennungen  ja  nein
- Dein Kind hat Asymmetrien, einen hohen Gaumen  ja  nein
- Körperarbeit (Osteopathie, Craniosacrale Therapie o.ä.) war nicht nachhaltig  ja  nein
- Anzahl der Behandlungen: